

LEANSHAKE



NAJDÔLEŽITEJŠIE FAKTY TÝKAJÚCE SA LEANSHAKE

Zinzino LeanShake je chutná a výživná náhrada stravy pre tých, ktorí sa snažia schudnúť.¹ Jeho užívanie podporuje stratu tuku a tvorbu svalstva³ a súčasne prispieva k vyrovnaniamikrobiómu dôležitého pre zdravie čriev.

LeanShake má vysoký obsah bielkovín⁴ a vlákniny⁵ a obsahuje vitamíny, minerály a rad ďalších výživných látok. Neobsahuje lepok a sóju, má veľmi nízky glykemický index/glykemickú záťaž a obsahuje iba prírodné príchute.

Vyberte si medzi dvoma lahodnými príchuťami – **lesné plody a vanilka.**

Obsah: 16 x 30 g (Portion Packs)

HLAVNÉ VÝHODY

- ▶ **Chudnutie¹**
- ▶ **Vytvorenie svalovej hmoty³**
- ▶ **Vyrovnanie funkcie čriev**
- ▶ **Vhodné pre vegetariánov**
- ▶ **Veľmi nízky glykemický index/glykemická záťaž**
- ▶ **Vysoký podiel bielkovín³ s izolátom hráškovvej bielkoviny a ovsenej bielkoviny**
- ▶ **Vysoký obsah vlákniny⁵ so zmesou vlákniny ZinoBiotic**
- ▶ **Sladidlá a príchute z prírodných zdrojov**
- ▶ **Bez lepku**
- ▶ **Zdroj 25 vitamínov a minerálnych látok**

KVALITA + SYNERGIA = VÝSLEDKY

LeanShake je vytvorený z najlepších dostupných bielkovín, vlákniny, mastných kyselín, vitamínov a minerálnych látok, ktoré poskytujú optimálne účinky pri chudnutí a športe.

CHUDNUTIE

LeanShake je výrobok určený na náhradu stravy a je špeciálne navrhnutý tak, aby nahradil jedno alebo viac jedál denne a pomáha pri chudnutí¹ alebo udržiavaní² hmotnosti. Je to výživné jedlo vytvorené z najlepších dostupných zložiek, akými sú vysoko kvalitné bielkoviny, päť druhov vlákniny, rôzne mastné kyseliny a 25 rôznych vitamínov a minerálov. Poskytuje vám výživu, ktorú vaše telo potrebuje, pričom obsahuje menej kalórií ako bežné jedlo.

VYTVORENIE SVALOVEJ HMOTY

Bielkoviny prispievajú k rastu svalovej hmoty počas tréningu³. LeanShake je vyrobený z najlepších bielkovín dostupných na trhu. Niekoľko týchto minerálov⁶ a tiež niektoré vitamíny majú priaznivé zdravotné účinky na normálnu funkciu svalov⁷. LeanShake možno konzumovať aj ako doplnkovú stravu pred alebo po fyzickej aktivite.

VYROVNANIE FUNKCIE ČRIEV

Vláknina v LeanShake je rovnaká ako v ZinoBiotic a stimuluje rast dobrých baktérií vo všetkých častiach hrubého čreva. Dobré baktérie potrebujú zdroj vlákniny, aby zostali zdravé a rástli rýchlejšie než menej žiaduce baktérie. Dobré baktérie sa podieľajú na mnohých dôležitých telesných funkciách, ako je fermentácia nestráveného jedla, výroba vitamínov a budovanie imunitného systému. Zdravé čreva sú nevyhnutnou súčasťou zdravého organizmu.

POKYNY

Pred otvorením krabice niekoľkokrát jemne potrepte. Zmiešajte 60 g (2 odmerky) prášku s 2 až 2,5 dl vody alebo 30 g prášku s 2,5 dl mlieka alebo mandľového mlieka a niekoľko sekúnd potrepte v šejkri. Vychutnajte si nápoj.

CHUDNUTIE

Konzumácia náhrady stravy namiesto dvoch hlavných jedál s obmedzenou energickou hodnotou denne prispieva k zníženiu hmotnosti.

UDRŽIAVANIE HMOTNOSTI

Konzumácia náhrady stravy namiesto jedného hlavného jedla s obmedzenou energickou hodnotou denne prispieva k udržaniu hmotnosti po schudnutí.

Je tiež dôležité dodržiavať adekvátny denný príjem tekutín. Náhrada stravy je užitočná len na zamýšľané použitie ako súčasť energeticky obmedzenej stravy a iné potraviny sú nevyhnutnou súčasťou takejto stravy. Strava by mala byť pestrá a kombinovaná so zdravým životným štýlom

UPOZORNENIE! Pred použitím tohto výrobku alebo akéhokoľvek programu na reguláciu hmotnosti odporúčame poradiť sa s lekárom. Tento výrobok by nemali užívať deti mladšie ako štyri roky, tehotné alebo dojčiacie ženy alebo osoby s poruchami príjmu potravy. Osoby so zdravotnými ťažkosťami by tento výrobok nemali používať bez konzultácie s lekárom.

Zloženie vanilkovej príchute: Izolát organickej hrachovej bielkoviny, **ovsené** bielkoviny, prášok z miazgy kokosových paliem, svetlicový olej, odolný škrob, prírodná aróma (vanilka), olej zo semien ľanu, špenátový prášok, kelový prášok, citrát draselný, fosforečnan vápenatý, fosforečnan draselný, citrát sodný, citrát horečnatý, pyrofosforečnan železitý, síran manganičitý, síran zinočnatý, síran meďnatý, jodid draselný, seleničitan sodný, chlorid chrómový, molybdenan sodný, olej obsahujúci triglyceridy so stredne dlhým reťazcom (MCT), prášok zo psyllium šupiek, betaglukány z **ovsených** otrúb, inulín, maltodextrín, quinoa prášok, medový prášok, xantánová guma, prášok z extraktu ananásu (bromalín), prášok z extraktu papáje (papaín), kyselina askorbová, nikotínamid, tokoferol, pantotenát vápenatý, riboflavin, tiamín, hydrochlorid pyridoxínu, acetát retinolu, kyselina listová, biotín, cholekalciferol, kyanokobalamin, trikalciom fosfát, sladidlo (glykozid steviolu).

Zloženie príchute lesné plody: Izolát organickej hrachovej bielkoviny, **ovsené** bielkoviny, prášok z miazgy kokosových paliem, svetlicový olej, odolný škrob, prírodná aróma (jahoda a malina), olej zo semien ľanu, špenátový prášok, kelový prášok, citrát draselný, fosforečnan vápenatý, fosforečnan draselný, citrát sodný, citrát horečnatý, pyrofosforečnan železitý, síran manganičitý, síran zinočnatý, síran meďnatý, jodid draselný, seleničitan sodný, chlorid chrómový, molybdenan sodný, olej obsahujúci triglyceridy so stredne dlhým reťazcom (MCT), prášok zo psyllium šupiek, betaglukány z **ovsených** otrúb, inulín, maltodextrín, quinoa prášok, medový prášok, xantánová guma, prášok z červenej repy (farba), prášok z extraktu ananásu (bromalín), prášok z extraktu papáje (papaín), kyselina askorbová, nikotínamid, tokoferol, pantotenát vápenatý, riboflavin, tiamín, hydrochlorid pyridoxínu, acetát retinolu, kyselina listová, biotín, cholekalciferol, kyanokobalamin, trikalciom fosfát, sladidlo (glykozid steviolu).

Nutričná hodnota	Na 100 g	Na 60 g (2 x 30 g)
Energetická hodnota	371 kcal (1623 kJ)	223 kcal (974 kJ)
Bielkoviny	27 g	16 g
Sacharidy	39 g	23 g
z toho cukry	12 g	7 g
Tuky	10 g	6 g
z toho nasýtené tuky	3 g	2 g
z toho kyselina linolová	3 g	1,5 g
z toho kyselina alfa-linolénová	1 g	0,5 g
Vláknina	12 g	7 g
Soľ	1,3 g	0,8 g
Vitamíny	(*)	(*)
Vitámín A	587 µg 84	352 µg 50
Vitámín D	4 µg 73	2,2 µg 44
Vitámín C	51 mg 114	30,8 mg 68
Vitámín E	9 mg 88	5,3 mg 53
Tiamín	1 mg 73	0,5 mg 44
Riboflavin	1 mg 64	0,6 mg 39
Niacín	12 mg 65	7 mg 39
Kyselina pantoténová	3 mg 98	1,8 mg 59
Vitámín B6	1 mg 68	0,6 mg 41
Biotín	15 µg 98	8,8 µg 59
Kyselina listová	147 µg 73	88 µg 44
Vitámín B12	1 µg 105	0,9 µg 63
Minerály		
Vápnik	587 mg 84	352 mg 50
Fosfor	513 mg 93	308 mg 56
Horčík	147 mg 98	88 mg 59
Železo	10 mg 64	6,2 mg 39
Zinok	7 mg 77	4,4 mg 46
Meď	1 mg 67	0,4 mg 40
Jód	110 µg 85	66 µg 51
Mangán	1 mg 88	0,5 mg 53
Chróom	29 µg -	18 µg -
Selén	40 µg 73	24 µg 44
Draslík	1540 mg 50	924 mg 30
Molybdén	37 µg -	22 µg -

(*) % referenčnej hodnoty. Smernica Komisie 96/8/ES.

NUTRIČNÉ TVRDENIA O NÁPOJI LEANSHAKE (ÚRAD EFSA)

¹Konzumácia náhrady stravy namiesto dvoch jedál s obmedzenou energickou hodnotou denne prispieva k zníženiu hmotnosti. Aby bolo tvrdenie pravdivé, musí jedlo spĺňať špecifikácie stanovené v smernici 96/8/ES, upravujúcej potravinové výrobky podľa článku 1 ods. 2 písm. b) tejto smernice. Aby bolo tvrdenie účinné, denne sa musia dve jedlá nahradiť náhradou stravy.

²Konzumácia náhrady stravy namiesto jedného hlavného jedla s obmedzenou energickou hodnotou denne prispieva k udržaniu hmotnosti po schudnutí. Aby bolo tvrdenie pravdivé, musí jedlo spĺňať špecifikácie stanovené v smernici 96/8/ES, upravujúcej potravinové výrobky podľa článku 1 ods. 2 písm. b) tejto smernice. Aby bolo tvrdenie účinné, denne sa musí jedno jedlo nahradiť náhradou stravy.

³Bielkoviny prispievajú k rastu svalovej hmoty. Bielkoviny prispievajú k udržaniu svalovej hmoty. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom bielkovín, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ BIELKOVÍN uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

⁴Tvrdenie, že potravina má vysoký obsah bielkovín, a každé tvrdenie, ktoré môže mať pre spotrebiteľa rovnaký význam, sa môže uvádzať len vtedy, ak výrobok obsahuje aspoň 6 g vlákniny na 100 g alebo aspoň 3 g vlákniny na 100 kcal.

⁵Tvrdenie, že potravina má vysoký obsah vlákniny, a každé tvrdenie, ktoré môže mať pre spotrebiteľa rovnaký význam, sa môže uvádzať len vtedy, ak výrobok obsahuje aspoň 6 g vlákniny na 100 g alebo aspoň 3 g vlákniny na 100 kcal.

⁶Horčík prispieva k normálnej funkcii svalov. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom horčíka, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ HORČÍKA uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

⁷Vitamín D prispieva k zachovaniu normálnej funkcie svalstva. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu D, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ VITAMÍNU D uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

⁸Mangán prispieva k zachovaniu normálneho zdravia kostí. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom mangánu, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ MANGÁNU uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Mangán prispieva k zachovaniu normálneho zdravia kostí. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom mangánu, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ MANGÁNU uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

⁹Bielkoviny prispievajú k zachovaniu normálneho zdravia kostí. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom bielkovín, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ BIELKOVÍN uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

¹⁰Kyselina alfa-lipoová (ALA) prispieva k udržaniu normálnej hladiny cholesterolu v krvi. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom ALA, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ OMEGA-3 MASTNÝCH KYSELÍN uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006. Spotrebiteľovi musí byť poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 2 g ALA.

¹¹Nahradenie nasýtených tukov nenасыtými tukmi v strave prispieva k udržaniu normálnej hladiny cholesterolu v krvi [MUFA a PUFA sú nenасыtené tuky]. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny s vysokým obsahom nenасыtených mastných kyselín, ako sa uvádza v tvrdení VYSOKÝ OBSAH NENASYTENÝCH TUKOV uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

¹²Betaglukány prispievajú k udržaniu normálnej hladiny cholesterolu v krvi. Toto tvrdenie sa môže použiť iba pre potraviny, ktoré obsahujú aspoň 1 g betaglukánov z ovsu, ovsených otrúb, jačmeňa, jačmenných otrúb alebo zo zmesi týchto zdrojov podľa kvantifikovaného pomeru. Aby bolo možné splniť požiadavky tvrdenia, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 3 g betaglukánov z ovsu, ovsených otrúb, jačmeňa, jačmenných otrúb alebo zo zmesi týchto betaglukánov.

¹³Ďalšie vitamíny a minerály Vitamín A prispieva k normálnej funkcii imunitného systému. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu A, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ VITAMÍNU A uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín C prispieva k tvorbe kolagénu pre normálnu funkciu kostí. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu C, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ VITAMÍNU C uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín C prispieva k normálnej funkcii imunitného systému. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu C, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ VITAMÍNU C uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín D prispieva k zachovaniu normálneho zdravia kostí. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu D, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ VITAMÍNU D uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín D prispieva k zachovaniu normálnej funkcie svalstva. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu D, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ VITAMÍNU D uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín D prispieva k normálnej funkcii imunitného systému. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu D, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ VITAMÍNU D uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín D prispieva k normálnej funkcii imunitného systému detí. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu D, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ VITAMÍNU D uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín E prispieva k ochrane buniek pred oxidačným stresom Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu E, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ [NÁZOV VITAMÍNU] A/ALEBO [NÁZOV MINERÁLU] uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Tiamín prispieva k normálnej energetickej výnosnosti metabolizmu. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom tiamínu, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ TIAMÍNU uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Riboflavin prispieva k normálnej energetickej výnosnosti metabolizmu. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom riboflavínu, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ RIBOFLAVÍNU uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Niacin prispieva k normálnej energetickej výnosnosti metabolizmu. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom niacínu, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ NIACÍNU uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Kyselina pantoténová prispieva k normálnej energetickej výnosnosti metabolizmu. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom kyseliny pantoténovej, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ KYSELINY PANTOTÉNOVEJ uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín B6 prispieva k normálnej funkcii imunitného systému. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu B6, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ VITAMÍNU B6 uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Biotin prispieva k normálnej energetickej výnosnosti metabolizmu. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom biotínu, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ BIOTÍNU uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Kyselina listová prispieva k normálnej funkcii imunitného systému. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom kyseliny listovej, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ KYSELINY LISTOVEJ uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín B12 prispieva k normálnej funkcii imunitného systému. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu B12, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ VITAMÍNU B12 uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vápnik prispieva k normálnej funkcii svalov Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vápnika, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ VÁPNIKA uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Fosfor prispieva k normálnej energetickej výnosnosti metabolizmu Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom fosforu, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ FOSFORU uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Horčík prispieva k normálnej energetickej výnosnosti metabolizmu. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom horčíka, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ HORČÍKA uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Horčík prispieva k normálnej funkcii svalov. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom horčíka, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ HORČÍKA uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Železo prispieva k normálnej energetickej výnosnosti metabolizmu. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom železa, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ ŽELEZA uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Železo prispieva k normálnej funkcii imunitného systému. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom železa, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ ŽELEZA uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Zinok prispieva k normálnej funkcii imunitného systému. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom zinku, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ ZINKU uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Zinok prispieva k zachovaniu normálneho zdravia kostí. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom zinku, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ ZINKU uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Meď prispieva k normálnej energetickej výnosnosti metabolizmu. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom medi, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ [NÁZOV VITAMÍNU] A/ALEBO [NÁZOV MINERÁLU] uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Meď prispieva k udržaniu zdravých spojivových tkanív. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom medi, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ MEDI uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Jód prispieva k normálnej energetickej výnosnosti metabolizmu. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom jódu, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ JÓDU uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Mangán prispieva k normálnej energetickej výnosnosti metabolizmu. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom mangánu, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ MANGÁNU uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Mangán prispieva k normálnej tvorbe spojivových tkanív. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom mangánu, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ MANGÁNU uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Chróom prispieva k udržaniu normálnej hladiny glukózy v krvi Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom trojmocného chrómu, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ CHRÓMU uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Selén prispieva k normálnej funkcii imunitného systému. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom selénu, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ SELÉNU uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Draslík prispieva k normálnej funkcii svalov Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom draslíka, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ DRASLÍKA uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Molybdén prispieva k normálnemu metabolizmu sírnej aminokyseliny Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom molybdénu, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ MOLYBDÉNU uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.