

# ZINOBIOTIC+

## VÝLUČNE PŘÍRODNÁ DIÉTNÁ ZMES VLÁKNINY



BEZ GMO



NATURAL  
PŘÍSADE  
Z PŘÍRODNÝCH  
ZDROJŮV



VYSOKÉ  
MNOŽSTVO  
VLÁKNINY



BEZ LEPKU



INFORMED  
WE TEST - YOU TRUST  
SPORT



Vegan

### FAKTY O PRODUKTE

ZinoBiotic+ je zmes 8 prírodných diétnych druhov vlákniny na mieru.<sup>1</sup> Tieto druhy vlákniny sa rozkladajú v hrubom čreve, kde podporujú rast zdravých baktérií.

ZinoBiotic+ pomáha znižovať náhly nárast cukru v krvi po jedle<sup>2</sup> a udržiavať správnu hladinu cholesterolu.<sup>3</sup>

Vláknina podporuje veľké množstvo funkcií zdravých čriev.<sup>4</sup>

**Obsah:** 180 g

### VÝLUČNE PŘÍRODNÉ ZLOŽKY

- ▶ Rezistentný škrob z kukurice, zelených banánov a zemiakov
- ▶ Beta glukány z ovsá
- ▶ Inulín a FOS z koreňov čakanky
- ▶ Plevy semien skorocelu
- ▶ Guarová guma z indických guarových bôbov

### HLAVNÉ VÝHODY

- ▶ Diétna zmes vlákniny<sup>1</sup>
- ▶ Pokles hladiny cukru v krvi, ktorá náhle stúpa po jedle<sup>2</sup>
- ▶ Zdravé črevá
- ▶ Vyvážená hladina cholesterolu<sup>3</sup>
- ▶ Zdravé funkcie čriev<sup>4</sup>
- ▶ Vyvážený mikrobióm

## FAKTY O DOPLNKU

Výživové hodnoty a obsah v dvoch odmerkách / 1 vrecko: 12 g	
Zmes rezistentného škrobu*	4,9 g
Betaglukány z ovsu*	1,0 g
Inulín	1,8 g
Frukto-oligosacharidy	0,2 g
Šupky psyllia	0,5 g
Guarová guma	0,24 g

**ODPORÚČANÁ DENNÁ DÁVKA:** Zmiešajte 12 g prášku (2 odmerky/ 1 vrecko) s 200 ml vody v nádobe na mixovanie nápojov alebo ho zmiešajte s iným vopred pripraveným nápojom podľa vlastného výberu, napr. ovocným smoothie LeanShake. Neprekračujte odporúčanú dennú dávku. Doplnky stravy nie sú náhradou vyvázenej a pestrej stravy.

**VODA:** Pri konzumácii diétnej vlákniny sa dôrazne odporúča zvýšený príjem tekutín. Pitie dostatočného množstva vody zabraňuje tráviacim problémom, ako je zápcha.

**ZLOŽENIE:** Rezistentný kukuričný škrob\*, bezlepkové betaglukány z ovsu\*, inulín, frukto-oligosacharidy (FOS), rezistentný zemiakový škrob, šupky psyllia, čiastočne hydrolyzovaná guarová guma z bôbov guaru, rezistentný škrob zo zelených banánov. \*Pôvod v EU.

**SKLADOVANIE:** Na suchom a chladnom mieste v uzavretej nádobe. Držte mimo dosahu malých detí.

**ZINZINO DIETARY FIBER BLEND:** Rezistentná zmes škrobov (kukuričný, zemiakový, zo zelených banánov), betaglukány z ovsu, inulín, frukto-oligosacharidy, vláknina zo šupiek psyllia a guarovej gummy.

**PRÍRODNÝ PRÍPRAVOK:** Doplnok ZinoBiotic+ je vyrobený čisto z prírodných zložiek a neobsahuje žiadne pomocné látky.

**BEZ OBSAHU GMO:** Naše produkty neobsahujú GMO (t. j. neobsahujú geneticky modifikované organizmy).

### DIÉTNÁ VLÁKNINA

Ostatné doplnky stravy s vlákninou obvykle obsahujú iba jeden alebo dva druhy vlákniny, čo však nepokryje vašu potrebnú dennú dávku vlákniny. Produkt ZinoBiotic+ obsahuje významné množstvá až ôsmich druhov vlákniny. Vďaka tomu prospieva celému črevu. Rezistentný škrob, inulín, beta glukány z ovsu, fruktooligosacharidy (FOS) a plevy semien skorocelu fermentujú v hrubom čreve a podporujú jeho funkcie, napríklad rezistentný škrob prispieva k zníženiu obvyklého náhleho zvýšenia hladiny cukru v krvi po jedle.<sup>2</sup>

### ZDRAVÉ ČREVÁ

Vláknina v prípravku ZinoBiotic+ stimuluje rast dobrých baktérií v celom hrubom čreve. V ľudskom čreve sa nachádza viac než 100 triliónov baktérií a kým niektoré sú pre naše zdravie prospešné, iné sú menej žiaduce. Dobré baktérie využívajú ako palivo vlákninu, ktorá im umožňuje prekonať a zničiť zlé baktérie. Dobré baktérie sa podieľajú na mnohých dôležitých telesných funkciách, napríklad učia náš imunitný systém. Ovplyvňujú tiež náladu, energiu a celkové zdravie. Zdravé črevá sú základom zdravého organizmu.

Vláknina tiež prispieva k pocitu plnosti v žalúdku (čo môže pomôcť s reguláciou chuti do jedla), a pritom znižuje nadúvanie. Môže však nastať určité adaptačné obdobie, počas ktorého začne vláknina zlepšovať stav populácie dobrých baktérií. Ide však o malý a prechodný krok na ceste k lepšiemu zdraviu.

### SPRÁVNA HLADINA CHOLESTEROLU

Jedným z ôsmich druhov vlákniny sú beta glukány z ovsu. Tie pomáhajú pri udržiavaní správnej hladiny cholesterolu v krvi.<sup>3</sup>

### BEZ LEPKU

Produkt ZinoBiotic+ obsahuje špeciálne beta glukány z ovsu, ktoré neobsahujú lepek a nie sú kontaminované inými druhmi obilia.

### OSTATNÉ INGREDIENCIE

ZinoBiotic+ obsahuje iba aktívne látky. Vo výrobku sa nenachádzajú žiadne pomocné látky.

## TVRDENIA O PRODUKTE ZINOBIOTIC+ TÝKAJÚCE SA ZDRAVIA (EU)

<sup>1</sup>Tvrdenie, že potravina má vysoký obsah vlákniny a akékoľvek iné tvrdenie, ktoré môže mať pre spotrebiteľa rovnaký význam, sa môže uvádzať len vtedy, ak výrobok obsahuje aspoň 6 g vlákniny na 100 g alebo aspoň 3 g vlákniny na 100 kcal.

<sup>2</sup>Nahradenie stráviteľných škrobov v strave rezistentnými škrobmi prispieva k zníženiu hladiny glukózy v krvi, ktorá po jedle prirodzene stúpa. Toto tvrdenie sa môže použiť len pri potravinách, v ktorých bol stráviteľný škrob nahradený rezistentným škrobom natoľko, že konečný obsah rezistentného škrobu predstavuje najmenej 14 % celkového množstva škrobu.

<sup>3</sup>Beta glukány prispievajú k udržiavaniu normálnej hladiny cholesterolu v krvi. Toto tvrdenie sa môže použiť len pri potravinách, ktoré obsahujú aspoň 1 g beta glukánov z ovsu, ovsených otrúb, jačmeňa, jačmenných otrúb alebo zo zmesi týchto zdrojov podľa kvantifikovaného pomeru. Aby bolo možné splniť požiadavky tohto tvrdenia, spotrebiteľovi musí byť poskytnutá informácia o tom, že priaznivý účinok nastane pri dennom prijíme 3 g beta glukánov z ovsu, ovsených otrúb, jačmeňa, jačmenných otrúb alebo zo zmesi týchto beta glukánov.

<sup>4</sup>Vláknina z ovseného zrna prispieva k zvýšenému objemu stolice. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny s vysokým obsahom konkrétnej vlákniny, ako sa uvádza v tvrdení VYSOKÝ OBSAH VLÁKNINY uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.



Norwegian Formulation. Vyrobené v Švédsku.