

LEANSHAKE



NAJDÔLEŽITEJŠIE FAKTY TÝKAJÚCE SA LEANSHAKE

Zinzino LeanShake je chutná a výživná náhrada stravy pre tých, ktorí sa snažia schudnúť.¹ Jeho užívanie podporuje stratu tuku a tvorbu svalstva³ a súčasne prispieva k vyrovnaniamikrobiómu dôležitého pre zdravie čriev.

LeanShake má vysoký obsah bielkovín⁴ a vlákniny⁵ a obsahuje vitamíny, minerály a rad ďalších výživných látok. Neobsahuje lepok a sóju, má veľmi nízky glykemický index/glykemickú záťaž a obsahuje iba prírodné príchute.

Vyberte si z dvoch lahodných príchuťí – **čokoládová** a **jahodová**.

Obsah: 16 x 30 g (Portion Packs)

HLAVNÉ VÝHODY

- ▶ **Chudnutie¹**
- ▶ **Vytvorenie svalovej hmoty³**
- ▶ **Vyrovnanie funkcie čriev**
- ▶ **Veľmi nízky glykemický index/glykemická záťaž**
- ▶ **Vysoký obsah bielkovín⁴ s koncentrátom mliečného proteínu, izolátom srvátky a kolagénovými peptidmi**
- ▶ **Vysoký obsah vlákniny⁵ so zmesou vlákniny ZinoBiotic**
- ▶ **Sladidlá a príchute z prírodných zdrojov**
- ▶ **Bez lepku**
- ▶ **Zdroj 25 vitamínov a minerálnych látok**

KVALITA + SYNERGIA = VÝSLEDKY

LeanShake je vytvorený z najlepších dostupných bielkovín, vlákniny, mastných kyselín, vitamínov a minerálnych látok, ktoré poskytujú optimálne účinky pri chudnutí a športe.

CHUDNUTIE

LeanShake je výrobok určený na náhradu stravy a je špeciálne navrhnutý tak, aby nahradil jedno alebo viac jedál denne a pomáha pri chudnutí¹ alebo udržiavaní² hmotnosti. Je to výživné jedlo vytvorené z najlepších dostupných zložiek, akými sú vysoko kvalitné bielkoviny, päť druhov vlákniny, rôzne mastné kyseliny a 25 rôznych vitamínov a minerálov. Poskytuje vám výživu, ktorú vaše telo potrebuje, pričom obsahuje menej kalórií ako bežné jedlo.

VYTVORENIE SVALOVEJ HMOTY

Bielkoviny prispievajú k rastu svalovej hmoty počas tréningu³. LeanShake je vyrobený z najlepších bielkovín dostupných na trhu. Niekoľko týchto minerálov⁶ a tiež niektoré vitamíny majú priaznivé zdravotné účinky na normálnu funkciu svalov⁷. LeanShake možno konzumovať aj ako doplnkovú stravu pred alebo po fyzickej aktivite.

VYROVNANIE FUNKCIE ČRIEV

Vláknina v LeanShake je rovnaká ako v ZinoBiotic a stimuluje rast dobrých baktérií vo všetkých častiach hrubého čreva. Dobré baktérie potrebujú zdroj vlákniny, aby zostali zdravé a rástli rýchlejšie než menej žiaduce baktérie. Dobré baktérie sa podieľajú na mnohých dôležitých telesných funkciách, ako je fermentácia nestráveného jedla, výroba vitamínov a budovanie imunitného systému. Zdravé čreva sú nevyhnutnou súčasťou zdravého organizmu.

POKYNY

Pred otvorením krabicu niekoľkokrát jemne potrepťte. Zmiešajte 60 g (2 odmerky) prášku s 2 až 2,5 dl vody alebo 30 g prášku s 2,5 dl mlieka alebo mandľového mlieka a niekoľko sekúnd potrepťte v šejkri. Vychutnajte si nápoj.

CHUDNUTIE

Konzumácia náhrady stravy namiesto dvoch hlavných jedál s obmedzenou energickou hodnotou denne prispieva k zníženiu hmotnosti.

UDRŽIAVANIE HMOTNOSTI

Konzumácia náhrady stravy namiesto jedného hlavného jedla s obmedzenou energickou hodnotou denne prispieva k udržaniu hmotnosti po schudnutí.

Je tiež dôležité dodržiavať adekvátny denný príjem tekutín. Náhrada stravy je užitočná len na zamýšľané použitie ako súčasť energeticky obmedzenej stravy a iné potraviny sú nevyhnutnou súčasťou takejto stravy. Strava by mala byť pestrá a kombinovaná so zdravým životným štýlom

UPOZORNENIE! Pred použitím tohto výrobku alebo akéhokoľvek programu na reguláciu hmotnosti odporúčame poradiť sa s lekárom. Tento výrobok by nemali užívať deti mladšie ako štyri roky, tehotné alebo dojčiacie ženy alebo osoby s poruchami príjmu potravy. Osoby so zdravotnými ťažkosťami by tento výrobok nemali používať bez konzultácie s lekárom.

Zloženie čokoládovej príchuť: Srvátkový izolát, koncentrát **mliečnej** bielkoviny, prášok z miazgy kokosových paliem, kolagénový peptid (bovinný), svetlicový olej, kakaový prášok, odolný škrob, olej zo semien ľanu, citrát draselný, fosforečnan vápenatý, fosforečnan draselný, citrát sodný, citrát horečnatý, pyrofosforečnan železitý, síran manganičitý, síran zinočnatý, síran mednatý, jodid draselný, seleničitan sodný, chlorid chrómový, molybdenan sodný, olej obsahujúci triglyceridy so stredne dlhým reťazcom (MCT), prášok zo psyllium šupiek, beta-glukány z **ovsených** otrúb, maltodextrín, inulín, prírodná čokoládová príchuť, quinoa prášok, práškový kokosový olej, medový prášok, medový prášok, xantánová guma, prášok z extraktu ananásu (bromalín), prášok z extraktu papáje (papaín), kyselina askorbová, nikotínamid, tokoferol, pantotenát vápenatý, riboflavin, tiamín, hydrochlorid pyridoxínu, retinol, kyselina listová, biotín, cholekalciferol, kyanokobalamín, trikalciium fosfát, extrakt zo stévie rebaudiosid A. Obsahuje **mlieko**.

Zloženie jahodovej príchuť: Srvátkový izolát, koncentrát **mliečnej** bielkoviny, prášok z miazgy kokosových paliem, kolagénový peptid (bovinný), svetlicový olej, odolný škrob, prírodná aróma (jahodová), olej zo semien ľanu, citrát draselný, fosforečnan vápenatý, fosforečnan draselný, citrát sodný, citrát horečnatý, pyrofosforečnan železitý, síran manganičitý, síran zinočnatý, síran mednatý, jodid draselný, seleničitan sodný, chlorid chrómový, molybdenan sodný, olej obsahujúci triglyceridy so stredne dlhým reťazcom (MCT), prášok zo psyllium šupiek, beta-glukány z **ovsených** otrúb, maltodextrín, inulín, quinoa prášok, práškový kokosový olej, medový prášok, medový prášok, xantánová guma, prášok z extraktu ananásu (bromalín), prášok z extraktu papáje (papaín), kyselina askorbová, nikotínamid, tokoferol, pantotenát vápenatý, riboflavin, tiamín, hydrochlorid pyridoxínu, retinol, kyselina listová, biotín, cholekalciferol, kyanokobalamín, trikalciium fosfát, prášok z červenej repy (farbivo), sladidlo (glykozid stévie). Obsahuje **mlieko**.

Nutričná hodnota	Na 100 g	Na 60 g (2 x 30 g)		
Energetická hodnota	385 kcal (1623 kJ)	231 kcal (974 kJ)		
Bielkoviny	37 g	22 g		
Sacharidy	30 g	18 g		
z toho cukry	11 g	6 g		
Tuky	10 g	6 g		
z toho nasýtené tuky	5 g	3 g		
z toho kyselina linolová	3 g	1,5 g		
z toho kyselina alfa-linolénová	1 g	0,5 g		
Vláknina	12 g	7 g		
Sof	1,3 g	0,8 g		
Vitamíny	(*)	(*)		
Vitámín A	587 µg	84	352 µg	50
Vitámín D	4 µg	73	2,2 µg	44
Vitámín C	51 mg	114	30,8 mg	68
Vitámín E	9 mg	88	5,3 mg	53
Tiamín	1 mg	73	0,5 mg	44
Riboflavin	1 mg	64	0,6 mg	39
Niacín	12 mg	65	7 mg	39
Kyselina pantoténová	3 mg	98	1,8 mg	59
Vitámín B6	1 mg	68	0,6 mg	41
Biotín	15 µg	98	8,8 µg	59
Kyselina listová	147 µg	73	88 µg	44
Vitámín B12	1 µg	105	0,9 µg	63
Minerály				
Vápnik	587 mg	84	352 mg	50
Fosfor	513 mg	93	308 mg	56
Horčík	147 mg	98	88 mg	59
Železo	10 mg	64	6,2 mg	39
Zinok	7 mg	77	4,4 mg	46
Meď	1 mg	67	0,4 mg	40
Jód	110 µg	85	66 µg	51
Mangán	1 mg	88	0,5 mg	53
Chróm	29 µg	-	18 µg	-
Selén	40 µg	73	24 µg	44
Draslík	1540 mg	50	924 mg	30
Molybdén	37 µg	-	22 µg	-

(*) % referenčnej hodnoty. Smernica Komisie 96/8/ES.

NUTRIČNÉ TVRDENIA O NÁPOJI LEANSHAKE (ÚRAD EFSA)

¹Konzumácia náhrady stravy namiesto dvoch jedál s obmedzenou energickou hodnotou denne prispieva k zníženiu hmotnosti. Aby bolo tvrdenie pravdivé, musí jedlo spĺňať špecifické statorvené v smernici 96/8/ES, upravujúcej potravinové výrobky podľa článku 1 ods. 2 písm. b) tejto smernice. Aby bolo tvrdenie účinné, denne sa musia dve jedlá nahradit náhradou stravy.

²Konzumácia náhrady stravy namiesto jedného hlavného jedla s obmedzenou energickou hodnotou denne prispieva k udržaniu hmotnosti po schudnutí. Aby bolo tvrdenie pravdivé, musí jedlo spĺňať špecifické statorvené v smernici 96/8/ES, upravujúcej potravinové výrobky podľa článku 1 ods. 2 písm. b) tejto smernice. Aby bolo tvrdenie účinné, denne sa musí jedno jedlo nahradit náhradou stravy.

³Bielkoviny prispievajú k rastu svalovej hmoty. Bielkoviny prispievajú k udržaniu svalovej hmoty. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom bielkovín, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ BIELKOVÍN uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

⁴Tvrdenie, že potravina má vysoký obsah bielkovín, a každé tvrdenie, ktoré môže mať pre spotrebiteľa rovnaký význam, sa môže uvádzať len vtedy, ak aspoň 20 % energetickej hodnoty potraviny tvoria bielkoviny.

⁵Tvrdenie, že potravina má vysoký obsah vlákniny, a každé tvrdenie, ktoré môže mať pre spotrebiteľa rovnaký význam, sa môže uvádzať len vtedy, ak výrobok obsahuje aspoň 6 g vlákniny na 100 g alebo aspoň 3 g vlákniny na 100 kcal.

⁶Horčík prispieva k normálnej funkcii svalov. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom horčíka, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ HORČÍKA uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

⁷Vitamín D prispieva k zachovaniu normálnej funkcie svalstva. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu D, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ VITAMÍNU D uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

⁸Mangán prispieva k zachovaniu normálneho zdravia kostí. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom horčíka, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ HORČÍKA uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Mangán prispieva k zachovaniu normálneho zdravia kostí. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom mangánu, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ MANGÁNU uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

⁹Bielkoviny prispievajú k zachovaniu normálneho zdravia kostí. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom bielkovín, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ BIELKOVÍN uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

¹⁰Kyselina alfa-lipoová (ALA) prispieva k udržaniu normálnej hladiny cholesterolu v krvi. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom ALA, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ OMEGA-3 MASTNÝCH KYSELÍN uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006. Spotrebiteľovi musí byť poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 2 g ALA.

¹¹Nahradenie nasýtených tukov nenasytenými tukmi v strave prispieva k udržaniu normálnej hladiny cholesterolu v krvi [MUFA a PUFA sú nenasytené tuky]. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny s vysokým obsahom nenasytených mastných kyselín, ako sa uvádza v tvrdení VYSOKÝ OBSAH NENASYTENÝCH TUKOV uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

¹²Betaglukány prispievajú k udržaniu normálnej hladiny cholesterolu v krvi. Toto tvrdenie sa môže použiť len na potraviny, ktoré obsahujú aspoň 1 g betaglukánov z ovsu, ovsených otrúb, jačmeňa, jačmenných otrúb alebo zo zmesi týchto zdrojov podľa kvantifikovaného pomeru. Aby bolo možné splniť požiadavky tvrdenia, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 3 g betaglukánov z ovsu, ovsených otrúb, jačmeňa, jačmenných otrúb alebo zo zmesi týchto betaglukánov.

¹³Ďalšie vitamíny a minerály Vitamín A prispieva k normálnej funkcii imunitného systému. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu A, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ VITAMÍNU A uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín C prispieva k tvorbe kolagénu pre normálnu funkcii kostí. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu C, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ VITAMÍNU C uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín C prispieva k normálnej funkcii imunitného systému. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu C, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ VITAMÍNU C uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín D prispieva k zachovaniu normálneho zdravia kostí. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu D, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ VITAMÍNU D uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín D prispieva k zachovaniu normálnej funkcie svalstva. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu D, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ VITAMÍNU D uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín D prispieva k normálnej funkcii imunitného systému. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu D, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ VITAMÍNU D uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín E prispieva k normálnej funkcii imunitného systému detí. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu D, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ VITAMÍNU D uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín E prispieva k ochrane buniek pred oxidácnym stresom. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu E, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ [NÁZOV VITAMÍNU] A/ALEBO [NÁZOV MINERÁLU] uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Tiamín prispieva k normálnej energetickej výnosnosti metabolizmu. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom tiamínu, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ TIAMÍNU uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Riboflavin prispieva k normálnej energetickej výnosnosti metabolizmu. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom riboflavínu, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ RIBOFLAVÍNU uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Niacín prispieva k normálnej energetickej výnosnosti metabolizmu. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom niacínu, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ NIACÍNU uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Kyselina pantoténová prispieva k normálnej energetickej výnosnosti metabolizmu. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom kyseliny pantoténovej, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ KYSELINY PANTOTÉNOVEJ uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín B6 prispieva k normálnej funkcii imunitného systému. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu B6, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ VITAMÍNU B6 uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Biotín prispieva k normálnej energetickej výnosnosti metabolizmu. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom biotínu, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ BIOTÍNU uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Kyselina listová prispieva k normálnej funkcii imunitného systému. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom kyseliny listovej, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ KYSELINY LISTOVEJ uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín B12 prispieva k normálnej funkcii imunitného systému. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu B12, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ VITAMÍNU B12 uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vápnik prispieva k normálnej funkcii svalov. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vápnika, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ VÁPNIKA uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Fosfor prispieva k normálnej energetickej výnosnosti metabolizmu. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom fosforu, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ FOSFORU uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Horčík prispieva k normálnej energetickej výnosnosti metabolizmu. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom horčíka, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ HORČÍKA uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Horčík prispieva k normálnej funkcii svalov. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom horčíka, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ HORČÍKA uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Železo prispieva k normálnej energetickej výnosnosti metabolizmu. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom železa, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ ŽELEZA uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Železo prispieva k normálnej funkcii imunitného systému. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom železa, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ ŽELEZA uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Zinok prispieva k normálnej funkcii imunitného systému. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom zinku, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ ZINKU uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Zinok prispieva k zachovaniu normálneho zdravia kostí. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom zinku, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ ZINKU uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Meď prispieva k normálnej energetickej výnosnosti metabolizmu. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom medi, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ [NÁZOV VITAMÍNU] A/ALEBO [NÁZOV MINERÁLU] uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Meď prispieva k udržaniu zdravých spojivových tkanív. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom medi, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ MEDI uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Jód prispieva k normálnej energetickej výnosnosti metabolizmu. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom jódu, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ JÓDU uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Mangán prispieva k normálnej energetickej výnosnosti metabolizmu. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom mangánu, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ MANGÁNU uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Mangán prispieva k normálnej tvorbe spojivových tkanív. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom mangánu, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ MANGÁNU uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Chróom prispieva k udržaniu normálnej hladiny glukózy v krvi. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom trojmocného chrómu, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ CHRÓMU uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Selén prispieva k normálnej funkcii imunitného systému. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom selénu, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ SELÉNU uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Draslík prispieva k normálnej funkcii svalov. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom draslíka, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ DRASLÍKA uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Molybdén prispieva k normálnemu metabolizmu sírnej aminokyseliny. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom molybdénu, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ MOLYBDÉNU uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.